

В рамках реализации *государственного профилактического проекта «Иваново - здоровый город»* воспитанники ГУО «Детский сад №6 г.Иваново» отправились «В гости к Капельке». Именно так назывался физкультурный досуг, организованный руководителем физического воспитания Дорогокупец Татьяной Леонтьевной в плавательном бассейне. К слову, занятия плаванием являются отличным способом закаливания детского организма, благотворно влияют на здоровье всех групп мышц. А когда занятия превращаются в игру, то и повышают эмоциональный настрой, обеспечивают психологический комфорт ребят.



